



# Siga adelante piensa a largo plazo

Tu casa, tu coche, y tus herramientas necesitan mantenimiento con el paso del tiempo. **Usted también.**

Exámen de colon es una importante parte de mantenerse saludable mientras envejece.

## Hombres edades 45 a 75: es hora de hacerce un exámen de colon.

El cáncer colorectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos pero usted puede prevenirlo con chequeos regulares.

## Las herramientas de prevención contra el cáncer colorectal

Hay 3 tipos de exámenes de detección para el cáncer colorectal. Hable con su proveedor de salud sobre cuál es mejor para usted.



### Pruebas Caseras de Heces

### Centro Médico

◆ FIT y FOBT  
Repita cada año

◆ Cologuard  
Repita cada 3 años

◆ Colonoscopia  
Repita cada 10 años

## Haga una cita hoy



- |               |              |                |
|---------------|--------------|----------------|
| ◆ Clinic Name | Phone Number | Clinic Address |
| ◆ Clinic Name | Phone Number | Clinic Address |
| ◆ Clinic Name | Phone Number | Clinic Address |
| ◆ Clinic Name | Phone Number | Clinic Address |
| ◆ Clinic Name | Phone Number | Clinic Address |

